

ニュースレター

News Letter

2026年2月



冬もいよいよ終盤です！



まだまだ寒さは残りますが、少しずつ春が近づいています。

季節の変わり目は体調を崩しやすいため、

日々の様子をしっかり観察しましょう。

気温差の大きい日には、暖かさの調整をしてあげてくださいね。



春先は花粉が増え始め、わんちゃん・ねこちゃんも

アレルギー症状が出ることがあります。

目をかゆがる、くしゃみ、皮膚の赤みなどがあれば注意が必要です。

症状がみられたら、ご相談ください。



● 冬の終盤、油断は禁物！

春の足音が聞こえ始めますが、寒さはまだ続きます。

季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、体調を崩しやすい時期です。

● 気をつけたいトラブル



・免疫力低下：

寒暖差で抵抗力が落ち、体調不良が出やすくなります。

・皮膚トラブルの長期化：

乾燥が続くとフケ、かゆみ、皮膚の赤みが悪化することも。

・花粉症の初期症状：

目のかゆみ、くしゃみ、皮膚の赤み…

春のアレルギーが始まります。



● 予防のために

春に向けた体調づくりを意識しましょう。

過ごしやすい日でも急な冷え込みに備え、温度管理を引き続き丁寧に。

日中の軽い運動や日光浴で、徐々に体を春モードへ整えていきましょう。

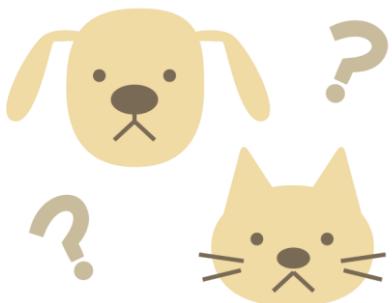


学べるワンニャン語クイズ



- 花粉症など季節性アレルギー症状が増え始める理由として正しいのは？

答えは下にあります



① 早春の花粉飛散開始と皮膚バリア機能低下

② 気温上昇による細菌繁殖

③ 消化酵素の分泌低下

- 花粉は2月から増加

まだ寒い2月ですが、すでにスギなどの花粉が飛散し始めます。

皮膚バリアが弱っていると、かゆみ・赤み・足舐め・涙目など
症状が出やすくなります。



散歩後の拭き取り、環境ケア、保湿など、
皮膚バリアを守るケアが予防につながります。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解:① 早春の花粉飛散開始と皮膚バリア機能低下



素早く簡単に作れるレシピをご紹介♪

麻婆茄子



● 豚肉	150g
● 茄子	1本(約 65g)
● ごま油	10g
● 味噌	10g
● 片栗粉	3.5g
● 水	100mL
参照 : https://www.anicom-sompo.co.jp/inu/11956.html	

●手順

- 豚肉は、縁に少量の脂身がついたものを包丁で粗めの挽肉にする。
- 茄子はサイコロ状にカットする。
- フライパンに豚肉を入れて中火にかけ、豚肉自身の脂で炒める。
- ある程度火が入ったら茄子を加え、ごま油をナスに絡めながら炒める。
- 容器に片栗粉と味噌を入れ、水を少しずつ注ぎながら溶かす。
- 全体を混ぜながらまわしかけてとろみをつける。

豚肉は、疲労回復やエネルギーの製造を助けてくれる食品です。匂いも良いのでたくさん食べてくれるでしょう！茄子の皮に含まれるポリフェノール『ナスニン』も、適量なら犬にとって有益です。

レンコンと鮭の豆乳スープ



● 生鮭
● れんこん
● ブロッコリー
● 黄パプリカ
● 豆乳

参照: https://www.fukunekohonpo.jp/c-fpage?fp=recipe_30

●手順

- れんこんを水にさらした後、すりおろす。
- 少量の水で鮭を茹でる。
- 鮭に火が通ったら、すりおろしたれんこん、ブロッコリー、黄パプリカを入れて、さらに豆乳を加えてひと煮立ちさせる。

鮭は温性の食材。胃をあたため、胃腸の働きを助けてくれます。また、レンコンはレモンの1.5倍とも言われるほど、ビタミンCが豊富です。ビタミンCは、疲労回復、風邪の予防等に効果があるとされています。水に溶けにくい不溶性食物繊維も豊富ですので、腸内の運動を活発にして便通を促してくれます。



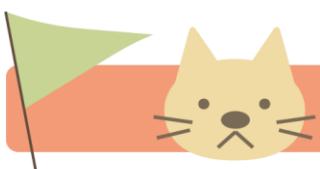
ワンニャントピック

WN



兄柴の顔に”どっかり”座るわんぱく弟柴

紹介するのは、X ユーザー@pontaunitaさんが投稿していた写真。左から愛犬・ぽん太くん、うに太くんです。写真が撮影されたのは、とある夜ゴハン後のまつたり時間。2頭で走り回って遊んだあとに、くっついて休憩しているかと思いきや、なんと、うに太くんがぽん太くんの顔の上に座っていました。うに太はただぽん太にくっついているだけで、顔を踏んでいる自覚もなさそうだったと飼い主さんは言います。



ダンボール箱に“完全な四角”でハマる猫



ダンボール箱の中に“みっちり”おさまるのは、愛猫・福ちゃんです。まさに「四角」という言葉がぴったりな、見事なフィット感。飼い主さんによると、新しいダンボールが手に入ったため「入るかな?」と思い、部屋に置いておいたのだそう。すると、福ちゃんは予想どおりすぐにイン。しばらくしてのぞいてみると、このきれいな“ハマリ方”になっていたのだとか。飼い主さんも思わず写真を撮ったのだそうです。

Animal Hospital



出典：<https://cat.benesse.ne.jp/lovecat/content/?id=175990>





猫は、うれしかったことしか 覚えていない

著者：石黒 由紀子



可愛くて、くすっと笑えて、じんわり
沁みる猫の話

梅干しの種を飲み込んで、開腹手術を受けた猫のコウハイ。苦しかっただろうに、獣医師によると、「また、誤飲しますよ」。猫には楽しい記憶だけが残るので、種を転がしておもしろかったな、とは覚えているけど、苦しかったことは忘れてしまうそう。うれしかったことだけ積み上げて生きていく。そんな猫たちの、可愛くて笑えて、沁みるはなし。

ありがとう、猫たち。
近くにいてくれて。

出典：

https://www.amazon.co.jp/%E7%8C%AB%E3%81%AF%E3%80%81%E3%81%86%E3%82%8C%E3%81%97%E3%81%8B%E3%81%A3%E3%81%9F%E3%81%93%E3%81%A8%E3%81%97%E3%81%8B%E8%A6%9A%E3%81%88%E3%81%A6%E3%81%84%E3%81%AA%E3%81%84-%E5%B9%BB%E5%86%AC%E8%88%BE%E6%96%87%E5%BA%AB-%E7%9F%B3%E9%BB%92-%E7%94%81%E7%B4%80%E5%AD%90/dp/4344430530/ref=pd_sbs_d_scc1_l_5/357-8768435-4

Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



前月号の解答です

2	4	5	8	1	7	9	6	3
8	9	6	5	4	3	2	1	7
3	7	1	6	9	2	8	4	5
7	1	8	4	5	9	6	3	2
9	2	3	7	6	8	4	5	1
5	6	4	2	3	1	7	9	8
4	5	7	1	2	6	3	8	9
6	3	2	9	8	5	1	7	4
1	8	9	3	7	4	5	2	6



ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。

8	7			5				9
					6	4	3	
			9	1				
4			8			9		3
9		8			2			
3	2				7		5	8
1		3	5				6	2
		9			1		7	4
			3					

【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字が一つずつはいる。